

Детская велнес-программа THALION

Исследование

Данная программа была реализована практически на базе офиса Thalion в мае-июне 2019 года.

Группа из 16 детей возрастом от 5 месяцев до 13 лет (9 девочек и 7 мальчиков) получила курс из 12 процедур каждому с частотой два раза в неделю.

Назначения конкретных процедур и их последовательность производились исходя из запроса родителей, возможности посещения процедур, самочувствия детей. При невозможности посещения офиса, дети получали процедуры на дому.

Перед началом процедур родители заполняли анкету-опросник, где описывали свои наблюдения за состоянием здоровья детей, их развитием и социальной активностью, указывали физическую активность и успеваемость в школе. Также, учитывались пожелания родителей к предстоящему курсу талассотерапии.

По устному соглашению с родителями, в случае отсутствия у детей врачебных назначений, на период проводимых процедур дети не принимали БАДы, витамины и лекарственные средства.

В целях обеспечения конфиденциальности, озвучиваются только имена, пол и возраст детей.

На протяжении проводимого курса, оценивались промежуточные результаты, а также подводились итоги по его окончанию.

Первичные, промежуточные и окончательные результаты представлены в виде шкал.

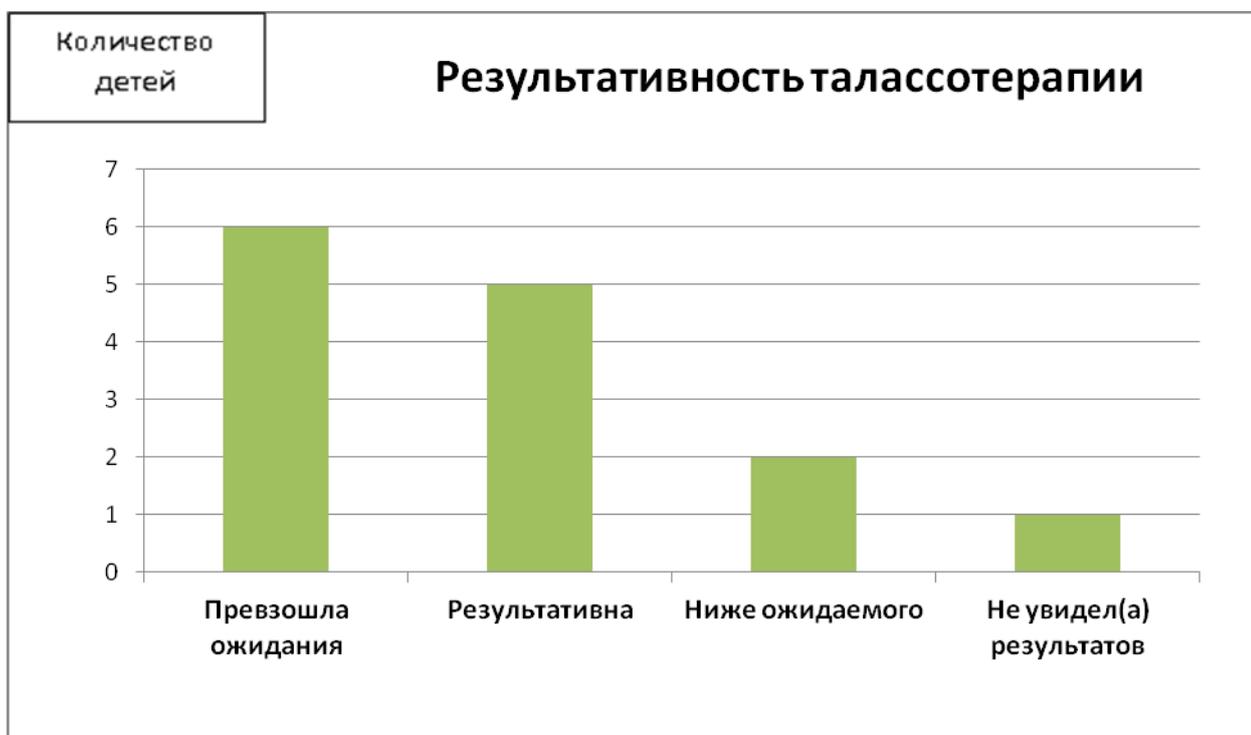
Результаты проведенного опроса показали следующие параметры, не внесенные в гистограммы:

- 1) Одышка у детей испытуемой группы в покое и при физической нагрузке не наблюдалась ни в одном из случаев. Данные опроса родителей и объективные наблюдения совпадают.
- 2) Спортом занимаются 9 детей из 16.
- 3) Некоторые параметры не были отмечены в анкете-опроснике (к примеру, оценить параметр «ощущение тяжести в ногах» у детей 5 и 6-месячного возраста невозможно)

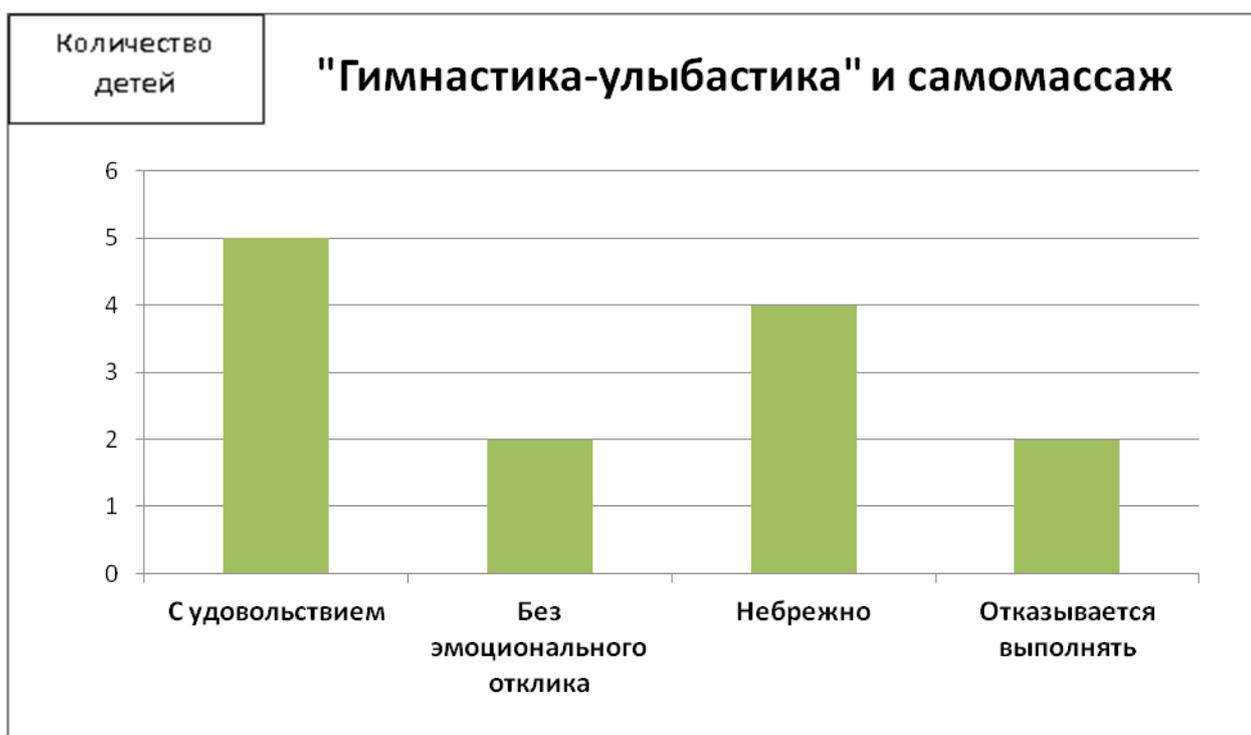
Группы детей:

Мальчики:	Девочки:
<i>Матвей, 5 месяцев</i>	<i>Ирина, 6 месяцев</i>
<i>Александр, 6 лет</i>	<i>Мария, 5 лет</i>
<i>Кирилл, 7 лет</i>	<i>Сандра, 5 лет</i>
<i>Глеб, 7 лет</i>	<i>Алла, 7 лет</i>
<i>Антон, 10 лет</i>	<i>Дарья, 8 лет</i>
<i>Алексей, 12 лет</i>	<i>Ксения, 8 лет</i>
<i>Роман, 13 лет</i>	<i>Ольга, 10 лет</i>
	<i>Наталья, 11 лет</i>
	<i>Анастасия, 13 лет</i>

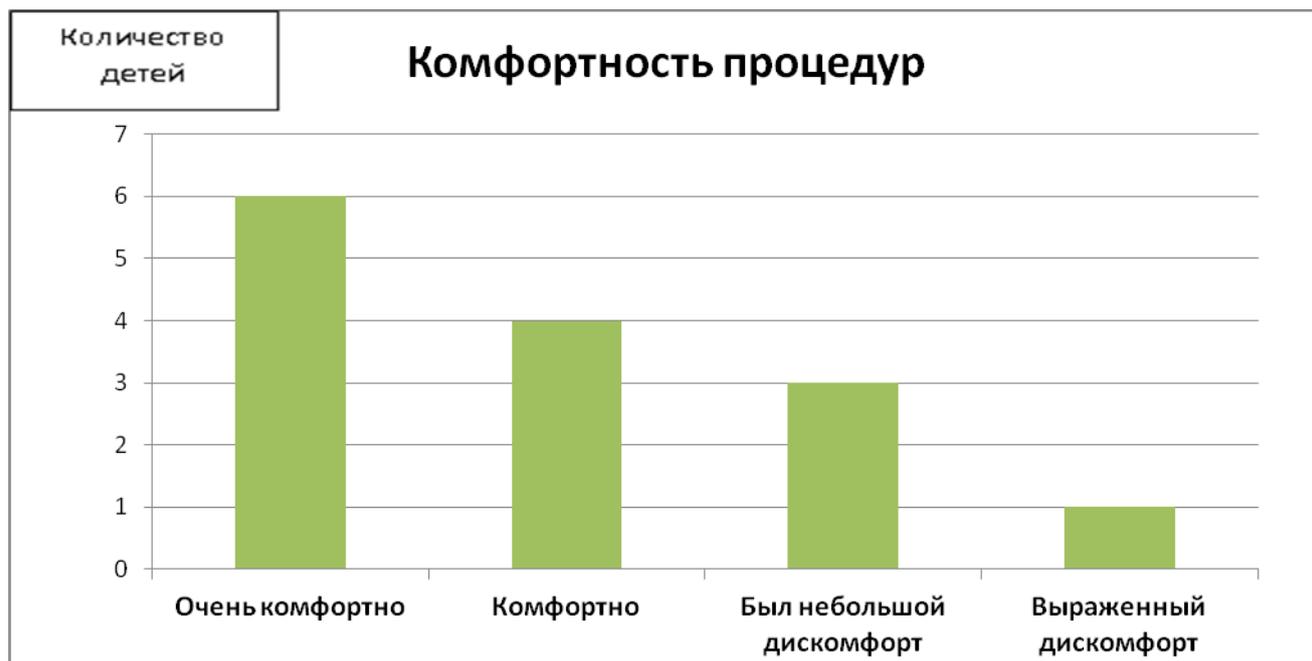
Оцените общую результативность проведенного курса детской велнес-программы THALION:



С удовольствием ли ребёнок выполняет этап гимнастики и самомассажа на дому?



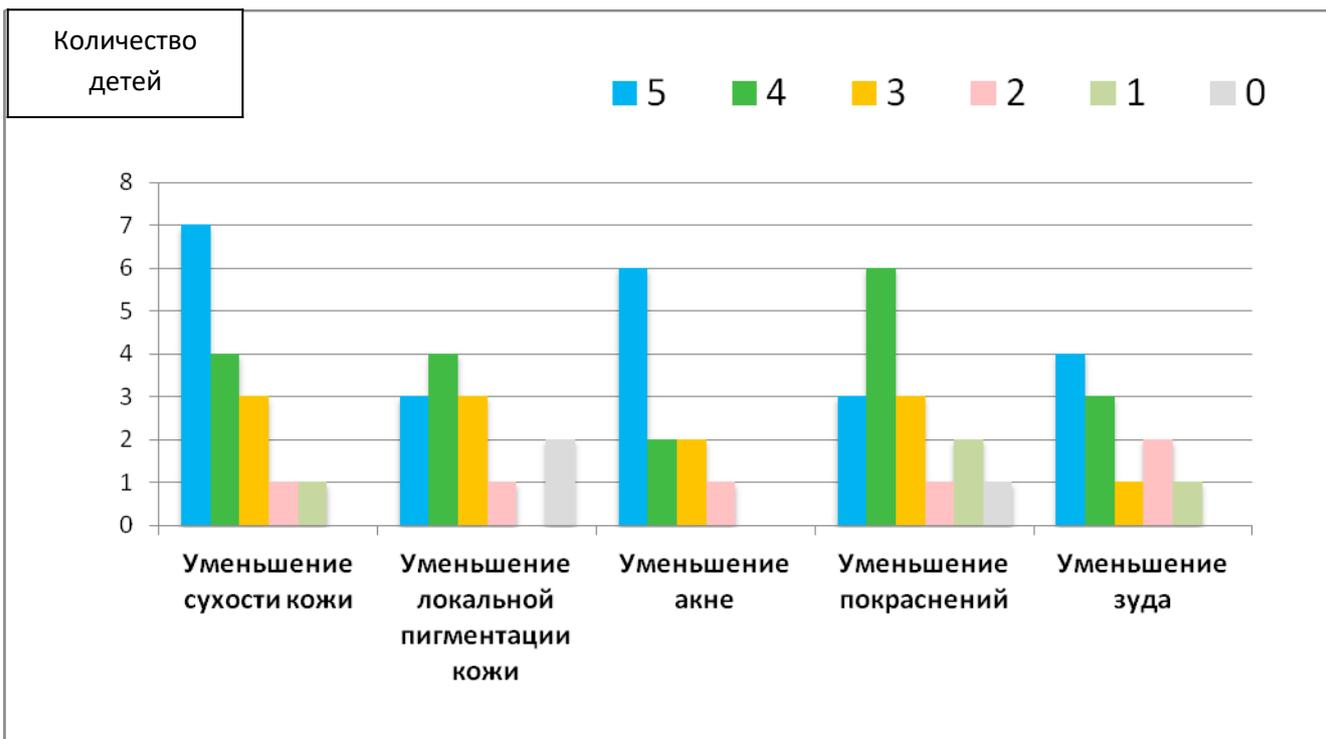
Оценка комфортности процедур по опросу детей:



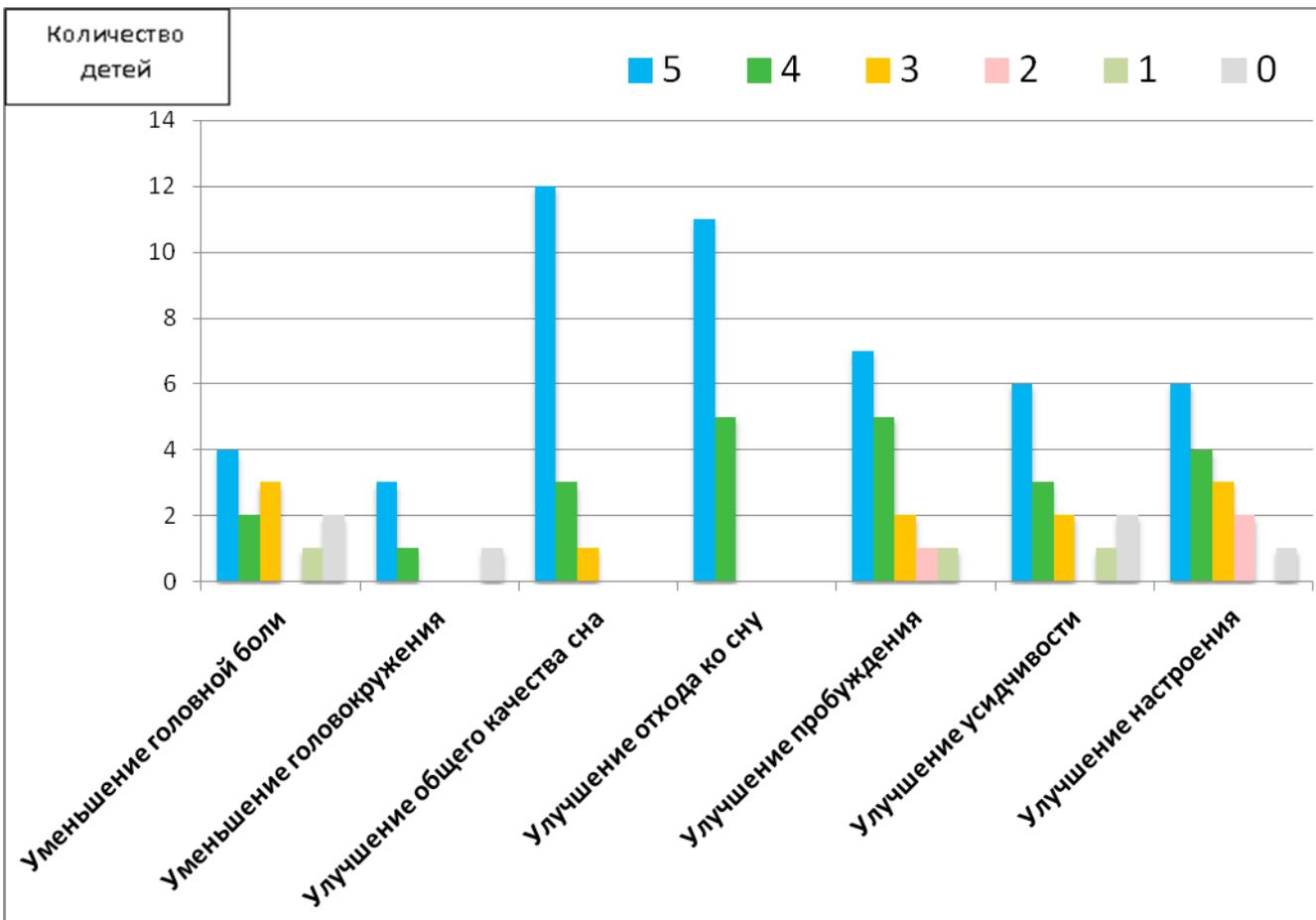
Желание повторить курс в будущем:



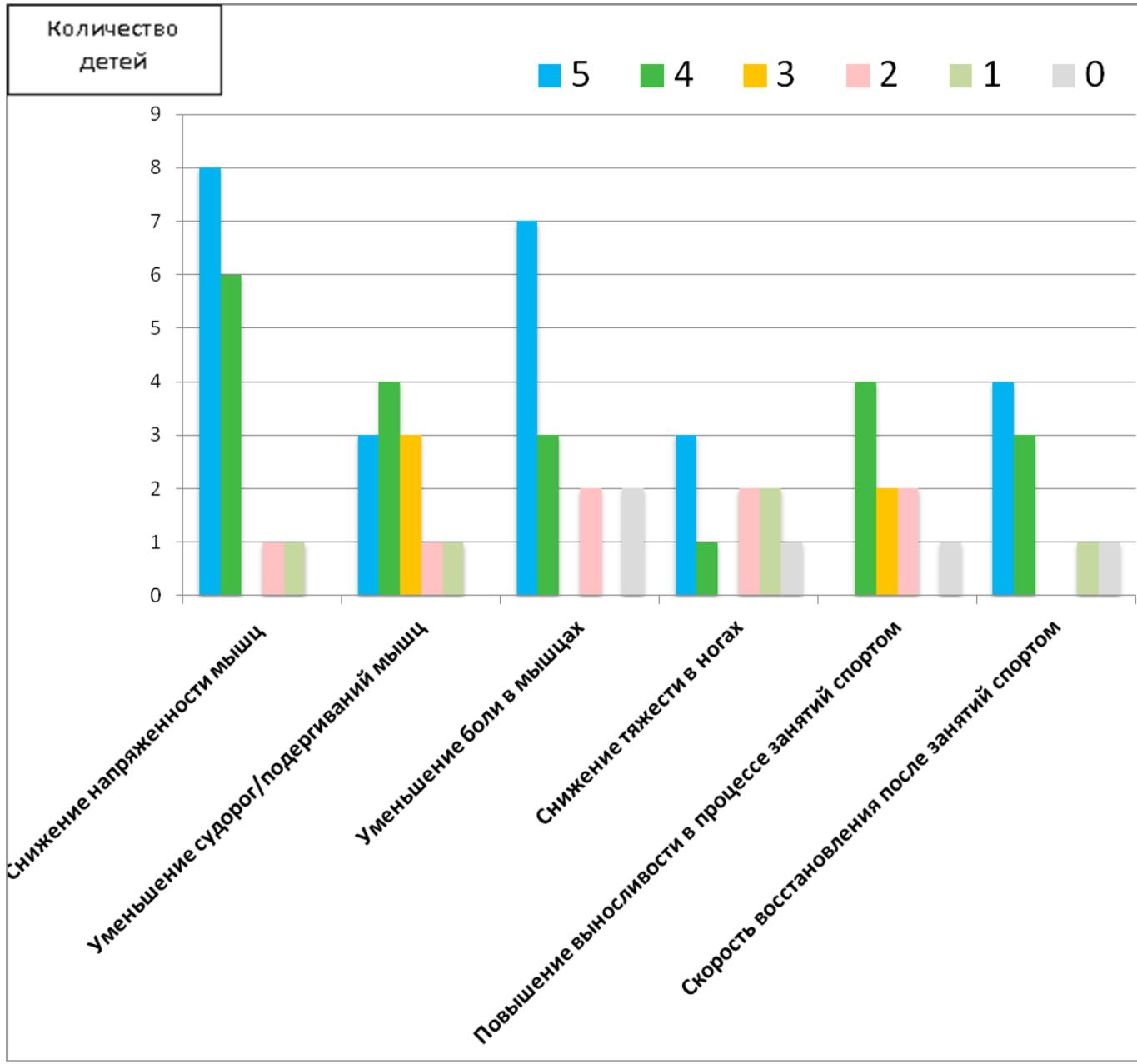
Оценка состояния кожи:



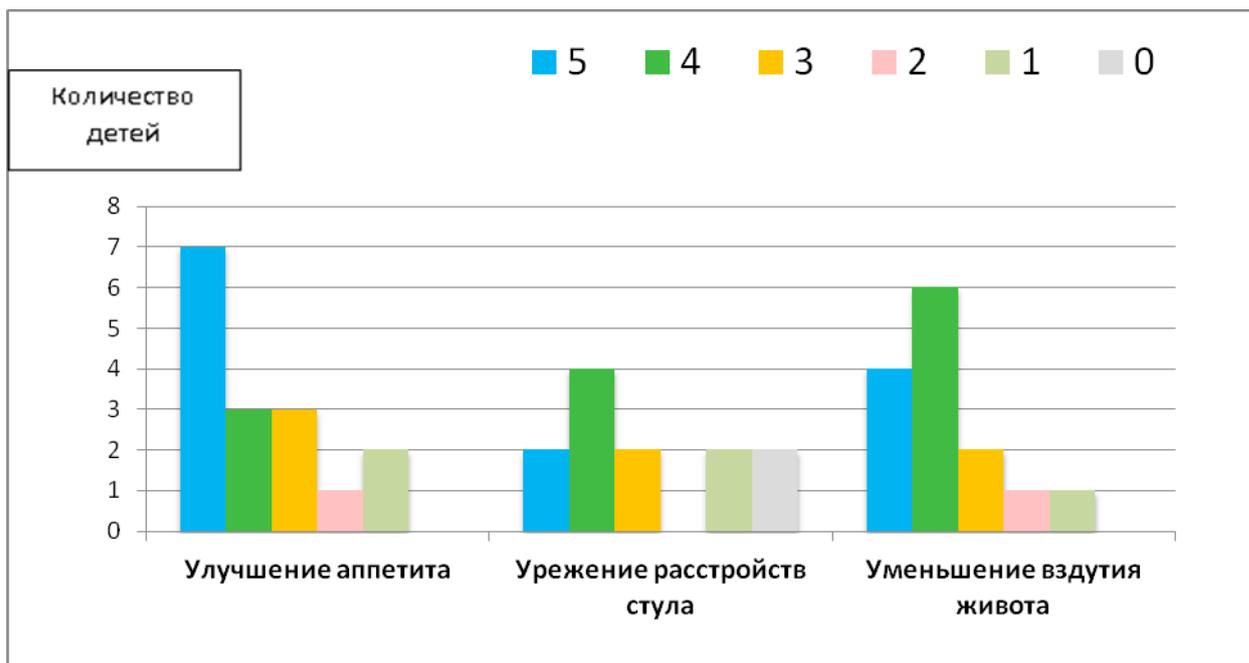
Оценка изменений в качестве сна, усидчивости и настроении:



Оценка работы опорно-двигательного аппарата и оценка эффективности у детей, занимающихся спортом:



Оценка работы желудочно-кишечного тракта:



Наблюдаемые дополнительные эффекты от детской велнес-программы THALION, неучтенные в вопросах анкеты:

